



しんどい思いで過ごしているあなたが
 ころ・おだやかに 過ごせるようになることを目指す学校 転入学随時可能

何をするか決まっているから安心・変更もできるから安心

月2回 1回1時間～の授業で 高卒資格取得・自立をめざせます

1. 先生は全員大学院で心理学を学んだ公認心理師・臨床心理士資格を持つ心の専門家。配慮が行き届いています
2. 完全個別対応で自分に合った必要な内容
3. 高校卒業資格取得をサポート、他の教育機関、医療機関と連携支援可
4. やることが大まかに決まっていって落ち着いた雰囲気。予定表を毎回準備
5. 社交術・ストレス対処法・心理学の学びに個別でとりくめます
6. 学術的研究成果に基づいた、ころのサポート
7. 進路指導も継続的に少しずつ受けられますから進路も安心
8. 学習場面も対人関係の悩みが楽になるように配慮
9. 卒業後もサポートを受けられるので安心

フリースクール・通信制高校サポート校
 ほうせいかん

広島萌星館学園

1. 心の専門家による総合サポートで 無理せず卒業・将来の自立の準備をしよう

- ・全コースで心理系大学院を出た公認心理師・臨床心理士が担当させていただきます。ですから、これまででつらい思いをされた方も不安の少ない状況で新しいスタートを切ることができます。
- ・ころの専門家である担当の先生が生徒へのかかわり・学習からカリキュラム作成までかかわっていますから全体的に配慮が行き届いています
- ・生徒は心の仕組みや楽になれる考え方を学ぶことも選べますから、自分でストレスを調整する力を身に付けられます。
- ・心理学研究に裏付けられた客観的根拠を主とする専門的支援

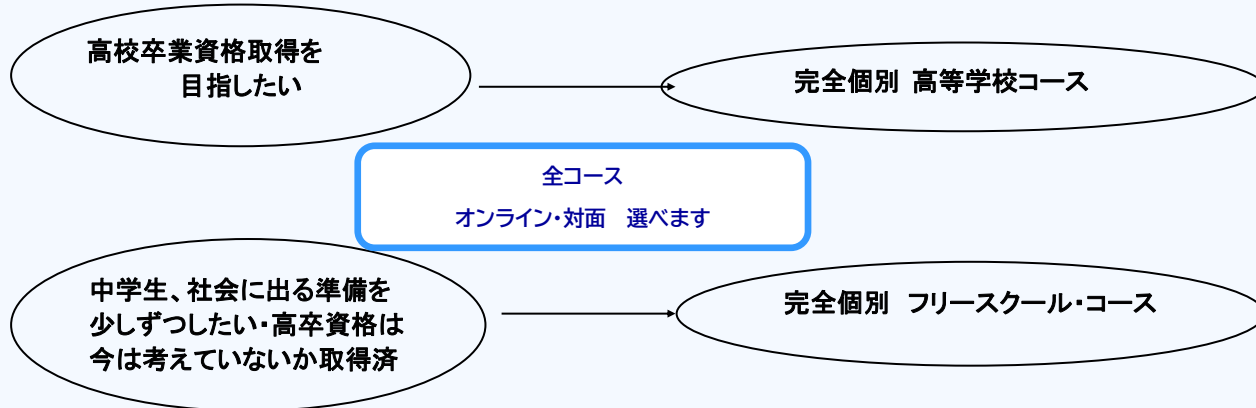


教室の様子

2. 自分にあったところからはじめられる豊富なコース

萌星館学園では自分ができそうなコースから始めていきます。コースは途中で変更可。

英語・数学などの学科、会話術、ストレス対処法、個別カウンセリング(定期的に通1)などの授業科目から時間割を相談で決めます。



授業は 対面とオンラインで 受講可能！ その日ごとに変更できます

3. 高校卒業まで学習サポート・ころのサポート

「完全個別高等学校コース」では、対人関係の技能を伸ばしたり、学習のサポートを受けることができます。これまでしんどい思いで過ごしてきて、勉強がなかなかできなかった方もご安心ください。同じような経験をしてきた生徒たちも多いです。こうした状況をよく理解した上で、授業は行われます。勉強がわからなくても先生が怒ることはありませんから安心です。卒業要件を満たすと、連携校の日本航空高校から正式な高卒資格を授与されます。

広島萌星館学園には週に1回1時間、定期的に通います。高卒資格のための学習をし会話術・ストレス対処法を身につけます。試験・スクーリングは、年間約4日、広島市中区基町で実施(会場が変更なることもございます。)



室内

4. 落ち着いた雰囲気

- ・完全個別授業ですから他の生徒にむやみに話しかけられて悩むことはありません。
- ・このため静かでとても落ち着いた雰囲気です。
- ・先生はカウンセリングの資格をもつ専門家なので細やかな配慮が行き届いています。
- ・大きな声が怖い方やトラウマ体験をされた方の配慮もしておりますので大きな声で注意するようなことはありません。
- ・だいたいの予定が決まっているので自由すぎて困るということもありません。
- ・その日の予定と気分は先生と一緒にチェック。変更可。



この部屋で先生と1対1で勉強したり
カウンセリングしたり

5. 中学校や高校・大学など教育機関、医療機関との連携

- ・高校生・中学生・萌星館学園だけに在籍する方がいます。
- ・ご希望に応じて中学校・高等学校・大学等と連携可能です。
- ・心身の調子がすぐれない方には、医療連携も可能です。

少しずつ
段階的に
とりくみます

6. 個別指導計画 と 学術的研究に基づいた授業



入学後、得意なところと苦手なところを把握する作業を実施します。
この結果と入学面接でのお話・希望をもとに個別指導計画を作成。

授業は、英語、国語、数学などの**学科の学習、進路支援、認知行動療法(CBT)、**
ソーシャル・スキル・トレーニング(SST)などがあります。CBTでは、いやな気分になっ
ても自分で抜け出す方法を学べます。**会話術**も学べます。

- ・SSTでは人との関わり方などを学べます。
- ・CBTとSSTは客観的研究で成果が証明されています。
- ・授業中に個別カウンセリングも。
- ・誰も教えてくれない暗黙の社会のルールについて学ぶ「**ソーシャル・ストーリー**」
「場が読めない」とお困りの方が楽に生活できるようになるために役立ちます。
- ・健康アンケートを定期的実施。自分の状態を生徒自身が把握して、
調子を自己コントロールする助けとしています。
- ・より専門的な健康チェックも結果をご本人様に役立つよう伝え個別支援計画に。



生徒ひとりひとりに個別電子フォルダ
があります。生徒のその日の予定や
個別計画などが書いてあります(写真
は紙版)。



健康アンケートは、客観的に
自己理解！おもしろいですよ。



調子がよくない時は、ソ
ファで休憩。ソファで休
憩できます。

7. 学習指導

- ・中学校内容や高校卒業資格取得に必要な学習と**小学校内容などわからないところから勉強**しなせませす。
- ・高校の単位取得に必要な「レポート」は先生と予定を立てて取り組むので「たまってしまって提出できない！」
ということにはなりにくいです
- ・漢字検定、英語検定など資格の勉強のペース作りもサポートも
- ・発達上の苦勞を抱えている方には学習場面でも専門的配慮をしています
- ・落ち着いた雰囲気です学習をすることで対人緊張の高い方は少しずつ人になれていけます。段階的に「なれ」や「おそれ
ていることはあまり起こらないしなんとかなる」という経験を重ねていけるので少しずつ毎日が楽になります。
- ・無理やり・突然何かをさせられるということはないので安心です

8. ~できることから始められます~

萌星館学園では、英語などの学科に授業と対人関係のコツや会話術やストレス対処法や緊張や不安のコントロール法などを学ぶ授業を選べます。もちろん、カウンセリングで「フリートーク」と呼ばれる話したいことを話す時間も選べます。できそうなところから始めて、途中でもっとやれそう！と思ったら新しい授業を試せますよ。時間帯も途中で変更できますから、最初は来れそうな時間を選んで、だんだんと進学や社会にでる時期に備えて朝方にしたい場合には朝の授業を選択してもよいですね。

● 関心のある授業内容はお試して受けてからやってみるかどうかが決めることができます。そのような設定ですので「先生に悪いな」、と思わなくても大丈夫です。

9. 卒業後のサポートも万全

卒業後の生活で困ったことがおきたときには、広島萌星館学園の併設機関の**松岡カウンセリングオフィス**で個別カウンセリングを受けられます(別途費用要) カウンセリングオフィスは萌星館学園と同じ場所なので、学園卒業生の皆様にとっては安心です。できるだけ卒業前と同じ先生が担当になるように配慮します。

在学中に学んだストレス対処法や
社交術をいかして卒業後の問題に対処
するので、一から取り組む場合よりも楽に
問題解決を目指せます。

「卒業後も必要な場合にはサポートを受けられるから、卒業後に新しいことを試すのも安心」



10. 広島萌星館学園 体験入学 初回お試相談 約30分は無料

初回お試相談後と入学後の面接後に「いきなり入学なんて不安」、「通ってみたいけど、通えるかどうか分からない」という方は、体験入学をお試ください

● **1ヶ月体験入学** 1ヶ月間で2、4、6、8回(1回1時間)の中から通う回数を選びます

定期的に萌星館学園に通うことで少しずつ楽にすごせるようになることを期待できます

「新しい場所になれるのに時間がかかる」という方に向いています。

料金: 1ヶ月2回の通学...29,630円(税込), 1ヵ月4回の通学...59,260円(税込)

● **1日体験入学** 1時間過ごします。新しい場所になれるのに、時間がかからない方に向いています

過ごし方例: 最初に先生と二人で今日の予定確認と気分チェック、健康アンケート、少し授業を体験 60分 14,810(税込)
最後の10分で今日の振り返り・疑問について話し合います。1日の振り返り→帰宅

11. 通学日が少ないけど、学校の日以外は何をすればいいの？

- ・少ない日数の通学を継続的に、楽な気分のできるようになることが第1です。1度にいろいろすすめられることはないので安心
- ・ご本人の希望と状況により中学校を卒業されている方はアルバイトをすることも可能。
- ・高校コースの方も通信制高校システム活用ですのでアルバイト可能。実際に働いてみて問題にぶつかったときには萌星館で相談することで問題解決力を高めることもできます。
- ・進学の受験勉強に力を入れたい方は塾に通うこともあります。
- ・フリースクールコースの中学生なら中学校の別室登校や保健室登校なども選択肢の一つ。
- ・あせらず着実に進めます。アルバイトや中学校への別室登校をする程でなくても通学は楽になった場合には、他の日にやることを一緒に考えます。萌星館を卒業したら働きたいと思っている方は、就労移行支援事業所という「しんどさ」を抱えていても仕事をしたい人が職業訓練を受けられる機関に通うことも一緒に考えていきます。

12. コース 人数、日時、内容があったものを相談で選びます

萌星館学園に通いながら高卒資格取得のサポートも受けたいか、それ以外の目的で萌星館学園に通いたいかによってコースを選びます。コース選びは面接でも一緒に考えるので安心です。

勉強・社交術・ストレス対処法・カウンセリングなど一人一人にあう内容を相談の上で組みます。



「完全個別 高等学校 コース」 完全個別で自分に合った支援を受けながら、高卒資格を取得するコース。

対象の方: 高校卒業資格をお持ちでない方で高校卒業資格取得を希望される方 年齢不問

日時の選択が可能です。学習・進路・カウンセリングなど授業内容選択可能

週1回1時間

正式な高卒資格取得をめざせます。 ◆**広島萌星館学園の高校卒業率は97パーセント以上です。**

「完全個別 フリースクール コース」

対象の方: 小学生、中学生、高校生、ご家庭でお過ごしの方など

週1回1時間、または2週間に1回1時間

13. 職員 紹介

職員は全員、こころの専門家。
しかも、塾・家庭教師などの学習指導経験者



公認心理師 中井 花織

【経歴】

早稲田大学大学院文学研究科心理学科修了
(文学修士(心理学))
東京都内半蔵門の心療内科で常勤心理カウンセラー
神戸カウンセリングオフィス カウンセラー
広島市スクールカウンセラー

【専門】

発達障害(幼児期～大人まで)
行きしぶり、不登校、ヨガ心理学

【所属学会等】

日本心理学会
公認心理師の会
日本マインドフルネス学会



公認心理師・臨床心理士
松岡 伸子

【現在】 広島萌星館学園 学園長

日本航空高等学校通信制課程 広島南学習支援センター長
松岡インターナショナルカウンセリング オフィス 所長

【経歴】 Brandon University 大学院(カナダ)

The Program of Graduate Diploma in Education, ガイダンス
& カウンセリング専攻修了

広島大学大学院 教育学研究科博士課程前期心理学専攻修了
(修士(心理学))

広島大学大学院教育学研究科 博士課程後期 単位取得満期退学

広島市・広島県公立学校スクールカウンセラー

マツダ病院 小児科 非常勤カウンセラー

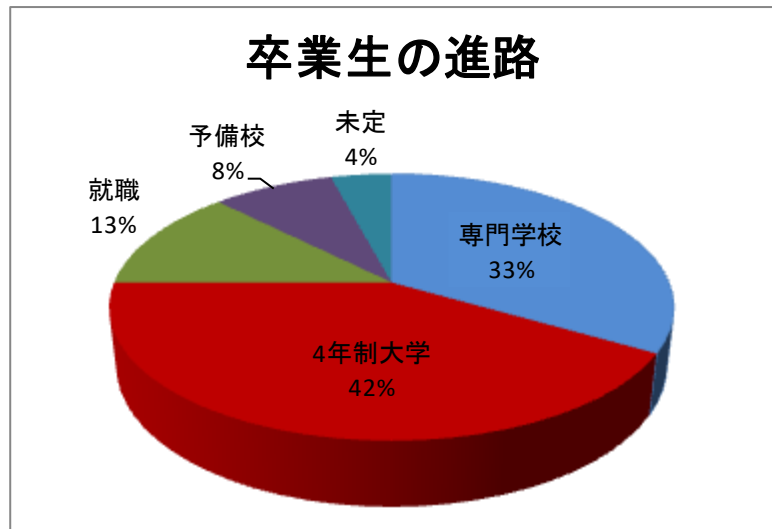
県立広島大学学生相談室 非常勤カウンセラー

【所属学会等】 一般社団法人日本臨床心理士会

14. 進路と卒業生のその後

高校卒業生の進路は、主に4年制大学(42%)、次に医療系などの専門学校(33%)です。

ほとんどの生徒が推薦入試で合格しています。一般入試での受験者も合格しています。2年生の秋ぐらいから、徐々に進路について取り組んでいきます。定期的なカウンセリングの中で「進路コーナー」の時間をとって取り組みます。担当の先生と一緒に少しずつじっくり相談していくので、「卒業後どうしたらいいか全然わからない」という状態でも安心です。進路未決定の場合、卒業後もカウンセリングで進路を考えていきます。



15. 各コース利用例

広島萌星館学園には、様々なコースがあります。まずは、自分ができそうなコースと時間帯から開始することができます。(途中で変更することも可能です)

完全個別 高等学校コース (Aさんの場合:火曜10:00-11:00)

【10:00-10:10】
今日の予定を先生と確認。気分と変わったことのチェックも先生と。

【10:10-10:45】
高校のレポート課題(単位取得に必要な)で分からなかったところを先生と。昔から物忘れが激しい気がするので相談した。

【10:45-11:00】
進路についてカウンセリング。対人関係に不安があるから、そのあたりを考えてどんな進路を選ぶか先生と一緒に考えているところ。萌星館在学中に人に慣れる活動を少しずつしていけたらいいね、と言う話になった。少しずつならいいかな。と言っていたら、もう帰宅する時間。次回の日時とホームワーク(宿題)を確認して、また来週!!

学習の量や、科目などは先生と相談しながら取り組みやすいように計画していきます。無理な設定はしませんから安心です!

しんどい時はソファで休憩することもできます。

時間・曜日を自由に選択できます。ホームワークも無理な設定はしませんから安心して下さいね。取り組む内容も先生と相談しながら決めていきます。

完全個別 フリースクールコース (B君の場合:金曜13:00-14:00)

【13:00-13:05】
着いたら予定・気分チェックを先生と。まだ学生がいっぱいいる時間は怖いからこの時間に授業を組んでるんだ。

【13:05-13:30】
最初に英語の勉強。高校コースの人は高卒資格のための勉強をしているけど僕はまだそれは考え中。ひとまず英検を受けたいので、その勉強。先生にわからないところを質問。

【13:30-13:55】
僕はどうも場が読むのが苦手みたいだからカウンセリングで社会的なルールについて学んでる。先生は僕が体験しそうな場面をテーマにしたお話をかいてくれる。他の人が言わないけどたいいてい思っている事について教えてもらえるんだ。なかなかみんなどう思ってるかは直接言ってくれないからね。少しずつ人づきあいも楽になるといいな。

【13:55-14:00】
次回までのホームワークを先生と一緒に考えて、次回の日時を確認して帰宅。そのうちもうちょっと早い時間の通学に挑戦する日がくるのかもな、と思いつつ。

入学までの流れ



初回相談・見学予約を
電話・メールなどで予約



初回見学・相談（無料）



入学願書 提出 入学希望連絡



初登校日決定 通学開始！



初回見学・相談予約 申込先

電話：082-241-2262
電話受付：月～土 9～18時半
メール：mco@matsuoka-c.jp（24時間受付）

授業中は留守電になることがあります。
* 併設機関であるため、「松岡インターナショナルカウンセリングオフィス株式会社」で応答します

初回見学・相談 無料 お気軽にどうぞ

お子さんと保護者の方と一緒に！

フリースクール・通信制高校サポート校



広島 萌星館 学園

ほうせいかん

所在地：〒730-0052 広島県広島市中区千田町3丁目11-29-2F

電話：082-241-2262

メール：mco@matsuoka-c.jp（24時間受付）

- ◆留守電になることがあります。折り返し連絡いたします。
- ◆休み：日・祝
- ◆転入学は随時可能です。
（時期により随時入学が難しいこともございますのでご相談ください。）
- ◆専用駐車場はございません。近隣有料駐車場をご利用下さい
無料駐輪場あります



時間貸駐車場

広島萌星館学園

マックスバリュ
向い時間貸駐車場

ホームページもご覧ください

<http://gakuen.matsuoka-c.jp/>