



しんどい思いで過ごしている方が
こころ・おだやかに過ごせるようになることを目指す学校 転入学随時可能

何をするか決まっているから安心・変更もできるから安心

週1回1時間 通学で 高卒資格取得・自立をめざせます

1. 臨床心理士資格を持つ心の専門家が運営。配慮が行き届いています
2. 完全個別対応で自分に合っていて必要な内容に取り組みます。
3. 高校卒業資格取得をサポート、他の教育機関、医療機関と連携支援可
4. やることが大まかに決まっており、落ち着いた雰囲気。予定表を毎回準備
5. 社交術・ストレス対処法・心理学の学びに個別でとりくめます
6. 学術的研究成果に基づいた、こころのサポートを受けられます
7. 進路指導も継続的に少しずつ受けられますから進路も安心です
8. 学習場面も対人関係の悩みが楽になるように配慮をしています
9. 卒業後もサポートを受けられるので安心

フリースクール・通信制高校サポート校
ほうせいかん

広島萌星館学園

1. 心の専門家による総合サポートで 無理せず卒業・将来の自立の準備をしよう

全コースで、こころのサポートのトレーニングを受けた専門のカウンセラーが支援にかかわります。ですから、これまででつらい思いをされた方も不安の少ない状況で新しいスタートを切ることができます。また、心の専門家が生徒へのかかわり・学習からカリキュラム作成までかかわっていますから、全体的に配慮が行き届いています。また、生徒は、心の仕組みや、楽になれる考え方を勉強することもできますので、自分でストレスを調整する力を身に付けられます。心理学研究に裏付けられた客観的根拠に基づく専門的支援です。先生は全員、大学院で心理学を専門的に学んだ臨床心理士です。



教室の様子

2. 自分にあったところからはじめられる豊富なコース

萌星館学園では自分ができそうなコースから始めていきます。コースは途中で変更可。

英語・数学などの学科、会話術、ストレス対処法、個別カウンセリング(定期的に週1)などの授業科目から、時間割を相談で決めます。

高校卒業資格取得を
目指したい

完全個別 高等学校コース

社会に出る準備を
少しずつしたい・高卒資格は
今は考えていないか取得済

完全個別 フリースクール・コース



3. 高校卒業まで学習サポート・こころのサポート

「完全個別高等学校コース」では、対人関係の技能を伸ばしたり、学習のサポートを受けることができます。これまでしんどい思いで過ごしてきて、勉強がなかなかできなかった方もご安心ください。同じような経験をしてきた生徒たちも多いです。こうした状況をよく理解した上で、授業は行われます。勉強がわからなくても先生が怒ることはありませんから安心です。卒業要件を満たすと、連携校の日本航空高校から正式な高卒資格を授与されます。

広島萌星館学園には週に1回1時間、定期的に通います。高卒資格のための学習をし会話術・ストレス対処法を身につけます。試験・スクーリングは、年間約4日、広島市中区基町で実施(会場が変更なることもございます。)



室内

4. 落ち着いた雰囲気

萌星館学園では現在、完全個別授業ですから他の生徒にむやみに話しかけられて悩むことはありません。同室内に先生以外の人がいることもありません。このため、静かでとても落ち着いた雰囲気です。ざわざわしているのが苦痛な方には良い雰囲気でしょう。また、先生はカウンセリングの資格をもつ専門家なので、細やかな配慮が行き届いています。大きな声が怖い方やトラウマ体験をされた方の配慮もしておりますので、大きな声で注意するようなことはありません。だいたいの予定が決まっているので、自由すぎて困るということもありません。予定と気分は先生と一緒にチェック。変更も可能。毎回、紙の予定表があります。最初に先生と2人でその日の予定設定や気になることをチェックするので安心。



この部屋で先生と1対1で勉強したり
カウンセリングしたり。

5. 中学校や高校・大学など教育機関、医療機関との連携

萌星館学園には高校生・中学生・萌星館学園だけに在籍する方がいます。また、中学校の頃から萌星館学園に通って高校生・大学生や専門学校生・社会人になる方もいるので、ご希望に応じて中学校・高等学校・大学等と連携可能です。中学校連携では、萌星館学園に通った日を在籍の中学校で指導要録上の出席必要日数として認めらってきました。義務教育の方で、萌星館学園への登校が難しい方は、継続的な個別カウンセリングも出席扱いについてご相談いただけます。心身の調子がすぐれない方には、医療連携も可能です。

少しずつ
段階的に
とりくみます

6. 個別指導計画 と 学術的研究に基づいた授業



入学後、得意なところと苦手なところを把握する作業を実施します。
この結果と入学面接でのお話・希望をもとに、個別指導計画を作成。

授業は、英語、国語、数学などの学科の学習、進路指導、認知行動療法(CBT)、ソーシャル・スキル・トレーニング(SST)などがあります。CBTでは、いやな気分になっても自分で抜け出す方法を学べます。会話術も学べます。

SSTでは人との関わり方などを学べます。CBTとSSTは客観的研究で成果が証明されています。個別カウンセリングも授業の出席になります。また、誰も教えてくれない暗黙の社会のルールについて学ぶ「ソーシャル・ストーリー」も学べます。「場が読めない」とお困りの方が楽に生活できるようになるために役立ちます。また、健康アンケートを定期的実施し、自分の状態を生徒自身が把握して、調子を自己コントロールする助けとしています。より専門的な健康チェックも、結果をご本人様に役立つように伝えて、個別支援計画に用います。



健康アンケートは、客観的に自己理解！おもしろいですよ。

健康アンケートはおもしろいものもあり、生徒のみなさんも楽しんでます。



生徒ひとりひとりに個別ファイルがあります。生徒のその日の予定や個別計画などが書いてあります。生徒と一緒に見て進めます。



調子がよくない時は、ソファで休憩。ソファで休憩できます。

7. 学習指導

高校卒業資格取得に必要な学習と、小学校の内容などわからなくなったところから勉強しなおすことができます。高校の単位取得に必要な学習プリントに関しては、基本的に1カ月単位で先生と予定を立てて取り組むので、「たまってしまっていて提出できない！」ということにはなりにくいです。また、漢字検定、英語検定など資格の勉強のペース作りもサポートも受けられます。

発達上の苦勞を抱えている方には学習場面でも専門的配慮をしています。さらに、落ち着いた雰囲気での学習をすることで、対人緊張の高い方は、少しずつ人になれていきます。段階的に「なれ」や「恐れていることはおこらないし、なんとかなる」という経験を重ねていくことで少しずつ毎日が楽になります。無理やり・突然、何かをさせられるということはないので安心です。

8. ～できることから始められます～

萌星館学園では、英語などの学科に授業と対人関係のコツや会話術やストレス対処法や緊張や不安のコントロール法などを学ぶ授業を選べます。もちろん、カウンセリングで「フリートーク」と呼ばれる話したいことを話す時間も選べます。できそうなところから始めて、途中でもっとやれそう！と思ったら新しい授業を試せますよ。時間帯も途中で変更できますから、最初は来れそうな時間を選んで、だんだんと進学や社会にでる時期に備えて朝方にしたい場合には朝の授業を選択してもよいですね。

萌星館学園で準備されたイベントの出席を強制されるようなことはありません。また、関心のある授業はお試して受けてからやってみるかどうか決めることができます。そのような設定ですので「先生に悪いな」、と思わなくても大丈夫です。

9. 卒業後のサポートも万全

卒業後の生活で困ったことがおきたときには、広島萌星館学園の併設機関の松岡カウンセリングオフィスで個別カウンセリングを受けられます。カウンセリングオフィスは萌星館学園と同じ場所なので、学園卒業生の皆様にとっては安心です。できるだけ卒業前と同じ先生が担当になるように配慮します。

在学中に学んだストレス対処法や
社交術をいかして卒業後の問題に対処
するので、一から取り組む場合よりも楽に問
題解決を目指せます。

「卒業後も必要な場合にはサポートを
受けられるから、卒業後に新しいこと
を試すのも安心」



10. 広島萌星館学園 体験入学

「いきなり入学なんて不安」、「通ってみたいけど、通えるかどうか分からない」という方は、体験入学をお試ください。

1ヶ月体験入学 1ヶ月間で2回か4回(1回1時間)の中から通う回数を選びます。

定期的に萌星館学園に通うことで、少しずつ楽にすごせるようになることを期待できます。

「新しい場所になれるのに時間がかかる」という方に向いています。

(料金: 1ヶ月2回の通学…18000円+税, 1ヵ月4回の通学…36000円+税)

1日体験入学 1時間過ごします。新しい場所になれるのに、時間がかからない方に向いています。

過ごし方例: 最初に先生と二人で今日の予定確認と気分チェック、健康アンケート、少し授業を体験、最後の10分で今日の振り返り・疑問について話し合います。1日の振り返りシート記入→帰宅。

(料金: 1日60分…10000円+税)

※面接前でもお部屋の見学のみは無料でお受けしています。

その後、ご入学に関心をお持ちになった場合には、メール等で面接予約をお願いいたします。面接時に願書をお持ちください。

11. 通学日が週1日だけど、学校の日以外は何をすればいいの？

まず週1日の通学を継続的に、楽な気分でできるようになることが第一です。その後、ご本人の希望と状況により、中学校を卒業されている方はアルバイトをすることも可能です。高校コースの方も、通信制高校システム活用ですのでアルバイトは禁止されていません。実際に働いてみて問題にぶつかったときには、その問題について萌星館で相談することで問題解決力を高めることもできます。進学への受験勉強に力を入れたい方は塾に通うこともあります。フリースクールコースの中学生なら、中学校の別室登校や保健室登校なども選択肢の一つです。ご本人の希望に応じて行うことであり、強制はありませんから安心です。あせらず着実に進めます。アルバイトや中学校への別室登校をする程でなくても通学は楽になった場合には、他の日にやることを一緒に考えます。萌星館を卒業したら働きたいと思っている方は、就労移行支援事業所という「しんどさ」を抱えていても仕事をしたい人が職業訓練を受けられる機関に通うことも一緒に考えていきます。

12. コース 人数、日時、内容があったものを相談で選びます

萌星館学園に通いながら高卒資格取得のサポートも受けたいか、それ以外の目的で萌星館学園に通いたいのかによってコースを選びます。コース選びは面接でも一緒に考えるので安心です。

勉強・社交術・ストレス対処法・カウンセリングなど一人一人にあう内容を相談の上で組みます。



「**完全個別 高等学校 コース**」 **完全個別で自分に合った支援を受けながら、高卒資格を取得するコース。**

対象の方: 高校卒業資格をお持ちでない方で高校卒業資格取得を希望される方 年齢不問

日時の選択が可能です。学習・進路・カウンセリングなど授業内容選択可能

週1回1時間

正式な高卒資格取得をめざせます。 ◆広島萌星館学園の高校卒業率は97パーセント以上です。

「**完全個別 フリースクール コース**」

対象の方: 小学生、中学生、高校生、ご家庭でお過ごしの方など

週1回1時間、または2週間に1回1時間

13. 職員 紹介



臨床心理士 松岡 伸子

【現在】日本航空高等学校通信制課程 広島南学習支援センター長
松岡カウンセリング オフィス 所長

【経歴】

Brandon University 大学院(カナダ)

The Program of Graduate Diploma in Education, ガイダンス
& カウンセリング専攻修了

広島大学大学院 教育学研究科 博士課程前期 心理学専攻終了

広島市・広島県公立学校スクールカウンセラー

マツダ病院 小児科 非常勤カウンセラー

県立広島大学学生相談室 非常勤カウンセラー

【所属学会等】

一般社団法人日本臨床心理士会、広島県臨床心理士会、
日本EMDR学会、Ego State Therapy Japan、日本臨床催眠学会

職員は全員、こころの専門家。
しかも、塾・家庭教師などの学習指導経験者
です！安心ですね♪



公認心理師 中井 花織

【経歴】

早稲田大学大学院文学研究科心理学科修了(文学修士)

東京都内半蔵門の心療内科で常勤心理カウンセラー

神戸カウンセリングオフィス カウンセラーを経て現在にいたる

【専門】

認知行動療法 身体と心の相互作用

【所属学会等】

日本心理学会

公認心理士の会

日本マインドフルネス学会



個別カウンセリングの様子

授業もこのような感じです。

高等学校コースの方の卒業証書授与などは

上記職員と生徒とで個別に行います。

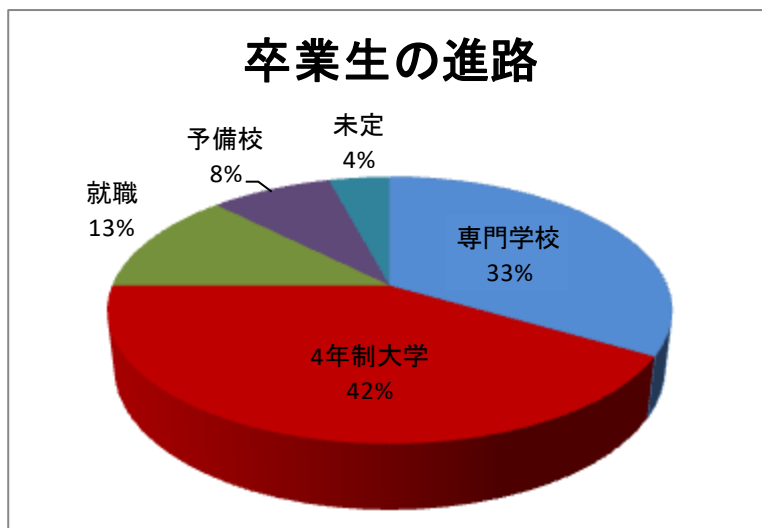
やることも決まっているので安心して受けていただけることが
多いです。15分など、短いのも安心。

強制参加ではありません。

14. 進路と卒業生のその後

卒業生の進路は、主に**4年制大学(42%)**、次に**医療系などの専門学校(33%)**です。

ほとんどの生徒が推薦入試で合格しています。一般入試での受験者も合格しています。2年生の3学期くらいから、徐々に進路について取り組んでいきます。定期的なカウンセリングの中で「進路コーナー」の時間をとって取り組みます。担当の先生と一緒に少しずつじっくり相談していくので、「卒業後どうしたらいいか全然わからない」という状態でも安心です。進路未決定の場合、卒業後もカウンセリングで進路を考えていけます。



15. 各コース利用例

広島萌星館学園には、様々なコースがあります。まずは、自分ができそうなコースと時間帯から開始することができます。(途中で変更することも可能です)

完全個別 高等学校コース (Aさんの場合: 火曜10:00-11:00)

【10:00-10:10】

今日の予定を先生と確認。気分と変わったことのチェックも先生と。

【10:10-10:45】

高校のレポート課題(単位取得に必要)で分からなかったところを先生と。昔から物忘れが激しい気がするので相談した。

【10:45-11:00】

進路についてカウンセリング。対人関係に不安があるから、そのあたりを考えてどんな進路を選ぶか先生と一緒に考えているところ。萌星館在学中に人に慣れる活動を少しずつしていけたらいいね、と言う話になった。少しずつならいいかな。と言っていたら、もう帰宅する時間。次回の日時とホームワーク(宿題)を確認して、また来週!!

学習の量や、科目などは先生と相談しながら取り組みやすいように計画していきます。無理な設定はしませんから安心です!

しんどい時はソファで休憩することもできます。

完全個別 フリースクールコース (B君の場合: 金曜13:00-14:00)

【13:00-13:05】

着いたら予定・気分チェックを先生と。まだ学生がいっぱいいる時間は怖いからこの時間に授業を組んでるんだ。

【13:05-13:30】

最初に英語の勉強。高校コースの人は高卒資格のための勉強をしているけど僕はまだそれは考え中。ひとまず英検を受けたいので、その勉強。先生にわからないところを質問。

【13:30-13:55】

僕はどうも場が読むのが苦手みたいだからカウンセリングで社会的なルールについて学んでる。先生は僕が体験しそうな場面をテーマにしたお話をかいてくれる。他の人が言わないけどたいい思っている事について教えてもらえるんだ。なかなかみんなどう思ってるかは直接言ってくれないからね。少しずつ人づきあひも楽になるといいな。

【13:55-14:00】

次回までのホームワークを先生と一緒に考えて、次回の日時を確認して帰宅。そのうちもうちょっと早い時間の通学に挑戦する日がくるのかもな、と思いつつ。

時間・曜日を自由に選択できます。ホームワークも無理な設定はしませんから安心して下さいね。

取り組む内容も先生と相談しながら決めていきます。

入学までの流れ



保護者面接の予約を
電話・メールで予約



保護者面接



入学希望者との面接・健康アンケート



入学願書 提出

まずは保護者様と面接
をさせていただきます。

ご本人様とお会いし
て、面接をし、入学後の
計画を練ります。
健康アンケートもご自
宅で持ち帰って実施。



面接について

経過をお聞かせいただき、入学時に一人ひとりの生徒に提案さ
せていただく時間割を作るために役立てるための面接です。
人柄や学力の評価で合格・不合格を判断することを目的にはして
おりません。ご本人様もご安心ください。
(保護者面接料90分15000円+消費税、
ご本人面接料90分+健康アンケート料15000円+1000+税)

面接予約 申込先

電話：082 - 241 - 2262
電話受付：月～金 9～18時 土 10～16時
メール：matsuoka.c.o@gmail.com (24時間受付)

授業中は留守電になることがあります。
* 併設機関であるため、「松岡インターナショナルカウンセリングオフィス
株式会社」で応答します。

フリースクール・通信制高校サポート校



広島 萌星館 学園

ほうせいかん

所在地：〒730-0052 広島県広島市中区千田町3丁目11-29-2F

電話：082-241-2262

メール：matsuoka.c.o@gmail.com (24時間受付)

* 個人情報が含まれる際、できる限り tutanota という暗号化されるメール
アドレスを取得頂き、送信頂くか、gmailなどの通常のメールはワードにご記
入後パスワードをかけてgmailへ、パスワードは
matsuoka_international_counseling@tutanota.com へお送りください。

◆留守電になることがあります。 折り返し連絡いたします。

◆休み：日・祝

◆転入学は随時可能です。

◆専用駐車場はございません。近隣有料駐車場をご利用下さい。

ホームページもご覧ください

<http://gakuen.matsuoka-c.jp/>



時間貸駐車場

広島萌星館学園

スーパーマダムジョイ 向
い 時間貸駐車場